

APA YANG PERLU ANDA KETAHUI MENGENAI PEMERIKSAAN KESIHATAN

	Wanita		
			
Pemeriksaan untuk	18 hingga 39 tahun	40 hingga 49 tahun	50 tahun dan ke atas
KENCING MANIS Ujian pemeriksaan <ul style="list-style-type: none"> HbA1c⁵ Gula dalam darah semasa berpuasa⁵ 	✓	✓	✓
	<i>Kekerapan: Sekali setiap tiga tahun</i>		
Penilaian Risiko Kencing Manis (DRA) Soal selidik ringkas di laman www.letsbeatdiabetes.sg/DRA	✓		
	<i>Kekerapan: Perubahan pada mana-mana faktor risiko²</i>		
KEGEMUKAN Ujian pemeriksaan Indeks Jisim Tubuh (BMI)	✓	✓	✓
	<i>Kekerapan: Setahun sekali</i>		
TEKANAN DARAH TINGGI Ujian pemeriksaan Ukuran tekanan Darah	✓	✓	✓
	<i>Kekerapan: Setahun sekali</i>		
KOLESTEROL DARAH TINGGI Ujian pemeriksaan Profil Lipid ⁵	✓	✓	✓
	<i>Kekerapan: Sekali setiap tiga tahun</i>		
BARAH KOLOREKTUM Ujian pemeriksaan Ujian Imunokimia Najis (FIT) selama 2-hari			✓
	<i>Kekerapan: Setahun sekali</i>		
BARAH BUAH DADA Ujian pemeriksaan Ujian Mamogram			✓
	<i>Kekerapan: Sekali setiap dua tahun</i>		
BARAH SERVIKS³ Ujian pemeriksaan Ujian Pap (25 hingga 29 tahun) ⁴	✓	✓	✓
	<i>Kekerapan: Sekali setiap tiga tahun</i>		
Ujian HPV (30 tahun ke atas)⁴	✓	✓	✓
	<i>Kekerapan: Sekali setiap tiga tahun</i>		

Ketahui lebih lanjut tentang vaksinasi di healthhub.sg/HPV-immunisation

Nota: Pemeriksaan boleh dimulakan pada usia yang lebih awal atau dilakukan lebih kerap jika anda mempunyai faktor risiko bagi penyakit ini. Sila bincangkan lebih lanjut dengan doktor anda.

¹ Hanya untuk mereka yang didapati 'Berisiko Lebih Tinggi' melalui Penilaian Risiko Kencing Manis.

² Terus amalkan gaya hidup sihat. Anda disyorkan untuk mengambil semula DRA setiap dua tahun atau selagi terdapat perubahan pada faktor-faktor risiko (contohnya usia, berat badan atau sejarah tekanan darah tinggi).

³ Wanita yang telah menjalani pembedahan membuang rahim (histerektomi) penuh tidak perlu menjalani pemeriksaan barah serviks. Dapatkan nasihat doktor untuk mengetahui lebih lanjut.

⁴ Untuk wanita yang pernah melakukan sebarang hubungan seks.

⁵ Dapatkan nasihat doktor untuk mengetahui lebih lanjut.